

## Аннотация к программе

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей расстройствами аутистического спектра (далее РАС) «Жизнь в танце» **художественной** направленности предназначена для организации занятий с обучающимися 8-15 лет музыкально-ритмической деятельностью, начальными основами хореографии на вводном уровне. Программа адаптирована к определенной категории детей с РАС с учетом их возрастных, индивидуальных, психофизических особенностей и определяет пути решения таких коррекционных задач как выработка необходимых музыкально-двигательных навыков. Музыкально-ритмическая деятельность является одним из наиболее действенных педагогических методов арт-терапии. Это технология, позволяющие создать условия для нормализации психоэмоционального состояния детей, стимулирования их личностного роста, способности выразить свои чувства через характеристику музыкальных и пластических образов. Для творческого развития детей разработаны учебные занятия, включающие учебно-тренировочный материал, музыкально-подвижные и творческие игры, поскольку они развивают зрительно-пространственные ориентировки, творческое мышление, воображение, коммуникативные навыки, что способствует адаптации в детском коллективе и дальнейшей самореализации в обществе. Музыкальное сопровождение способствует развитию слуха, формированию пластичности и точности движений, воспитанию чувства прекрасного. Гармоничное сочетание умственного и физического развития, нравственной чистоты и творческого отношения к жизни и искусству – необходимое условие формирования личности ребенка.

Продолжительность реализации программы: 9 месяцев, уровень обучения – вводный.

Режим занятий: 72 часа за год, 2 академических часа в неделю – 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются индивидуально, в малых группах.