

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная программа **«Вдохновение»** художественной направленности предназначена для обучения детей основам классического и народно-бытового танца, а также начальному уровню сценической подготовки. Содержит отдельный модуль по обучению старшеклассников исполнению балльных танцев в рамках их подготовки к школьным балам, выпускным вечерам. Основой изучения танцевальных элементов и развития творчества в процессе обучения по программе являются пластические интонации, игровые ситуации и элементы актерской грамоты.

Форма обучения – учебные группы и индивидуальные занятия. Содержание и материал программы организованы по принципу дифференциации в соответствии со следующими уровнями сложности:

- "Стартовый уровень" - первый год обучения - освоение партерного экзерсиса с целью повышения гибкости суставов, пластичности мышц, связок; развитие выворотности ног, танцевального шага, правильной осанки, постановки корпуса, четкой координации движений; формирование метроритмического чувства (чувство темпа, метра, ритма); воспитание чувства коллективизма, способность к продуктивному творческому общению.
- "Базовый уровень" – 2, 3 и 4 годы обучения - танцевальные знания и умения, свободное владение корпусом, движениями головы и особенно рук, пластичность, гибкость и выразительность. Исполнять движения, сохраняя танцевальную осанку, выворотность, владеть движениями стопы.

Программа рассчитана на 4 года обучения, возраст обучающихся – от 7 до 18 лет; содержит **модуль «Танцы»** для подготовки старших школьников к школьным мероприятиям и балам.

Режим проведения занятий: 3 раза в неделю по 2 часа, 6 часов в неделю, 216 часов в год *по каждому году обучения*.