

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая авторская программа «Реал» художественной направленности предназначена для обучения детей хореографии на стартовом, базовом, углубленном уровне. Наряду с изучением бального хореографии и технических основ танца, в программе применяются эффективные методики развития физических качеств обучающихся в соответствии с их возрастом и начальным уровнем подготовки: элементы пилатеса, упражнения из классической и современной хореографии, а также лечебной физической культуры. Основные задачи, решаемые программой: формирование музыкально-ритмических навыков, приобретение знаний по истории возникновения и развития танца, обучение технике исполнения спортивного бального танца (европейская и латиноамериканская программы), обучение приемам актерского мастерства.

Этапы образовательного процесса:

I этап “Школа танца”- ознакомительный(1 год обучения) –6-8 лет;

II этап “Массовый танец”; (2, 3, 4 годы обучения) - 8-10 лет;

III этап “Ступени мастерства” (5,6,7 годы обучения) –10 - 18 лет;

Возраст - 6-18 лет.

Программа рассчитана на 7 лет обучения.

Количество часов:

- на 1 год обучения – 144; режим – 2 раза в неделю по 2 часа, 4 часа в неделю;

- 2,3,4 годы обучения – 216; режим – 3 раза в неделю по 2 часа, 6 часов в неделю;

- 5,6,7 годы обучения – 288; режим 4 раза в неделю по 2 часа, 288 часов в неделю.

Формы обучения по программе: групповое и индивидуальное занятие.