

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая авторская программа по обучению *бальным танцам «Фристайл»* **художественной направленности базового уровня** обусловлена синтезом видов и форм хореографического обучения, созданием интегрированной модели обучения: джазовый танец, танец модерн, классический танец, ритмика, пластика, стретчинг. Особое внимание уделяется развитию музыкальности, связи движений, фигур, элементов с ритмом и темпом музыки. Помимо изучения бальной хореографии, учащиеся изучают основы классического танца, разучивают элементы хореографии различных танцевальных жанров, учатся музыкальной грамоте, актёрскому мастерству. Большое значение уделяется формированию и развитию физических качеств обучающихся – гибкости, выносливости, силы и др.- чему способствуют ритмическая и партерная гимнастика, разминка с элементами силовых упражнений и упражнений, направленных на формирование выносливости, скорости выполнения движений. Программа рассчитана на 3 года обучения, 648 учебных часов – 216 часов по каждому году обучения.

Режим занятий. Занятия по каждому году обучения проводятся 3 раза в неделю по 2 час (6 часов в неделю). Продолжительность занятия - 45 минут- 15 минут перерыв – 45 минут;